

里親のために開発されたプログラム

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

フォスタリングチェンジ・プログラム

～子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法～

思春期コース

(12歳以上)

全12回
10:00～13:30

2025.1.7 (火) ～3.25 (火)

毎週火曜日予定

《事前家庭訪問あり》

場所・・・茨木市文化・子育て複合施設
おにクル
(大阪府茨木市駅前三丁目9番45号)

定 員： 6名まで

養子縁組里親・はぐくみホーム・
親族里親・ファミリーホーム
いずれも参加できます



「おにクル」地図

(駐車場は茨木市役所駐車場利用可 割引あり)



HPのQRコード

お申込みはHPから
(FCPバナーより)

フォスタリング・チェンジプログラムとは

1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ

『子供の長所に焦点を当て、里親自信が自分で考えて対応できるようになること』

を目指した画期的で実践的な
プログラムです



お問合せ・お申込み

新型コロナの影響や天候警報等、会場変更や
日程変更、開催期間延長の可能性があります。
ご了承下さい。

NPO法人里親子支援機関えがお
TEL 080-9980-5727

3か月間、ぜひ一緒に
歩いていきましょう♪



ファシリテーターと一緒に学びましょう！

ファシリテーターとは：プログラムをリードする人
里親と里親支援専門相談員で
構成されています。
高橋・横山・牧野（思春期コース）



事前家庭訪問

スタートのおよそ1～2か月前
プログラムの説明などを
行います

プログラム実施 9月～11月（12週間）

連続毎週12回

コース後の振り返り

年間6回フォローアップ研修
（修了者同窓会）



思 春 期 コー ス プ ロ グ ラ ム

	思 春 期 コー ス プ ロ グ ラ ム	
第1週	グループの創設	肯定的行動と問題的行動を特定
第2週	アタッチメントの発達	報 酬
第3週	ニーズと行動	代替行動に的を絞る
第4週	感情に名前をつける	褒めることを使って学習支援
第5週	メンタルヘルスのサインと症状	リフレクティブ・リスニング
第6週	学習をサポートする	Nat'sをPat'sに変換する
第7週	若者の前向きなアイデンティティを促進 新たな行動やルーティンの構築	
第8週	アサーティブ・コミュニケーション	選択的無視
第9週	ポジティブ・ディシプリン	効果的な結果
第10週	肯定的なエンディング	社会的養護の若者と問題解決
第11週	感情をマネージする	危険な行動への対応
第12週	ストレスのサインや症状に気づく	自分自身を大切にすること

＊欠席された場合は補講があります＊
（欠席（補講）2回までは修了書を授与致します）

思春期コース受講者の声（2022年）

- ・自ら学校生活の様子や、考えていることを話してくれるようになった。
- ・会話を楽しめるようになった。
- ・里親を無視する回数が減った。笑顔も見せてくれるようになった。
- ・一歩引いて物事を考えることができた。

