

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

里親のために開発されたプログラム

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法

思春期コース

概ね12歳以上

2024年 1月13日(土) ~ 3月30日(土)

毎週土曜日 全12回 10時~13時30分

場所: 門真市民プラザ3階 第1会議室ほか

定員: 先着6名まで
参加費: 無料



会場アクセス

＜＜事前家庭訪問あり＞＞

新型コロナなどの影響や天候警報等、会場変更や日程変更、
開催期間延長の可能性があります。
ご了承ください。

1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、
ペアレントトレーニングも取り入れ
『子どもの長所に焦点を当て、里親自身が
自分で考えて対応できるようになること』
を目指した画期的で実践的なプログラムです

お問い合わせ・お申込み
NPO法人里親子支援機関えがお
TEL 072-800-3253
FAX 072-800-3257



3 か月間、ぜひ一緒に 歩いていきましょう

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

ファシリテーターと一緒に学びましょう！

(プログラムをリードする人)

里親と里親支援専門相談員で構成されています。

高橋・牧野・横山

保育希望の
方はご相談
ください

事前家庭訪問

スタートのおよそ1～2か月前
プログラムの説明などを行います

プログラム実施

12週間

※欠席（補講）2回までは修了書を授与します

コース後の振り返り

修了者フォローアップ研修（同窓会）

思春期コース 3時間半× 毎週12回

内容

第1週	グループの創設 肯定的行動と問題行動を特定
第2週	アタッチメントの発達報酬
第3週	ニーズと行動 代替行動に的を絞る
第4週	感情に名前をつける ほめることを使って学習支援
第5週	メンタルヘルスのサインと症状 リフレクティブ・リスニング
第6週	学習をサポートする NATsをPATsに変換する
第7週	若者の前向きなアイデンティティを促進 新たな行動やルーティーンの構築
第8週	アサーティブ・コミュニケーション 選択的無視
第9週	ポジティブ・ディシプリン 効果的な結果
第10週	肯定的なエンディング 社会的養護の若者と問題解決
第11週	感情をマネージする 危険な行動への対応
第12週	ストレスのサインや症状に気づく 自分自身を大切にすること

受講者の声（2022/9～11月）

- ・パジャマを片付ける。
- ・くつをぬぎっぱなしにして、それを指摘されても嫌な顔をしない。
- ・以前よりはしゃべるようになった。
- ・腹が立つと物に当たっていたが、口で伝えられるようになった。
- ・時計を気にして行動するようになった。
- ・怒りの表現が落ち着いた。
- ・里子同士が仲良くするようがんばっている。
- ・勉強を進んでしている。



受講者の声（2023/1～3月）

- ・顔が明るくなった。
- ・素直に行動することが多くなった。
- ・前向きになった。
- ・子供の感情を理解できるようになった。
- ・里子が自分の気持ちを言えるようになった。
- ・話をしてくれるようになった。
- ・自分から朝起きてこられるようになった。