

里親のために開発されたプログラム

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法

フォスタリングチェンジ・プログラム

12才以下コース

秋季2コース開催

富田林 コース

全12回 毎週 **火** 曜日 10時～13時

場所：富田林市民会館 会議室①

2023年9月5日（火）～11月21日（火）



吹田 コース

全12回 毎週 **土** 曜日 10時～13時

場所：南天ハウス（常光寺）

2023年9月9日（土）～11月25日（土）



定員：各コース先着6名まで

参加費：無料

＜事前家庭訪問あり＞

新型コロナの影響や天候警報等、会場の変更や
日程変更、開催期間延長の可能性があります。

ご了承ください。



1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ
『子どもの長所に焦点を当て、里親自身が自分で考
えて対応できるようになること』

を目指した画期的で実践的なプログラムです。

お問い合わせ・お申込み



NPO法人里親子支援機関えがお

TEL 072-800-3253

FAX 072-800-3257

3か月間、ぜひ一緒に 歩んでいきましょう

ファシリテーターと一緒に学びましょう！
(プログラムをリードする人)

里親と里親支援専門相談員で構成されております。
現在5名 高橋・牧野・横山・井上・田辺
※コースによって担当が変わります

12才以下コース 3時間× 毎週12回

内 容

第1週	グループの創設 子どもの行動理解・記録
第2週	行動への影響 アタッチメント ABC 観察 他
第3週	効果的に褒める
第4週	アテンディング 肯定的な注目
第5週	コミュニケーションスキルを使い、子どもが 自分の感情を調節できるように支援する リフレクティブ・リスニング
第6週	子どもの学習を支援する
第7週	ご褒美とご褒美表
第8週	効果的な指示 選択的無視
第9週	ポジティブなしつけ・限界の設定
第10週	タイムアウト ストップ・プラン&ゴー
第11週	エンディング及び総括
第12週	肯定的変化を認め、自分自身をケアする

保育希望の方は
ご相談ください

事前家庭訪問

スタートのおよそ1～2か月前
プログラムの説明など行います

プログラム実施

12週間

※欠席(補講)

2回までは修了書を授与します

12才以下、受講者の声(2022年度)

- ・期待以上の研修内容で、子どもとの関係がよかった。
- ・落ち着いて話を聞くようになった。
- ・学校や友達のことを話すようになった。
- ・自分のことを自分ですることが増えた。
- ・言葉の発達がみられた。
- ・行動への責任感がみられ、積極的に取り組む姿がみられた。
- ・指示に明確に応じることが増えた。
- ・泣いて落ち着くまでの時間が短くなった。
- ・目が合うようになった。
- ・気持ちの切り替えが早くなった。

コース後の振り返り

修了書フォローアップ研修
(同窓会)

