

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

里親のために開発されたプログラム

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法

思春期コース

全12回 10時～13時30分

場所：豊中市、なかよしホーム
(阪急電車、服部天神徒歩5分)

2023年1月9日(月)～3月27日(月)
毎週月曜



12才以下コース

全12回 10時30分～13時45分

場所：門真市民プラザ 3階

2023年1月10日(火)～3月28日(火)
毎週火曜



どちらも 定員：先着6名まで
参加費：無料

《事前家庭訪問あり》

新型コロナの影響や天候警報等、会場変更や日程変更、
開催期間延長の可能性があります。
ご了承ください。

1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ

『子どもの長所に焦点を当て、里親自身が自分で考えて対応できるようになること』
を目指した画期的で実践的なプログラムです

お問い合わせ・お申込み

NPO法人里親子支援機関えがお
TEL 072-800-3253
FAX 072-800-3257



3か月間、ぜひ一緒に 歩いていきましょう

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

ファシリテーターと一緒に学びましょう！

(プログラムをリードする人)

里親と里親支援専門相談員で構成されています。

現在 5名 高橋・牧野・横山・井上・田辺

12才以下コース 3時間× 毎週12回

| | 内容 |
|------|---|
| 第1週 | グループの創設 子どもの行動理解・記録 |
| 第2週 | 行動への影響： アタッチメント ABC 観察 他 |
| 第3週 | 効果的にほめる |
| 第4週 | アテンディング・肯定的な注目 |
| 第5週 | コミュニケーションスキルを 使い、子どもが自分の感情を 調節できるように支援する リフレクティブ・リスニング |
| 第6週 | 子どもの学習を支援する |
| 第7週 | ご褒美とご褒美表 |
| 第8週 | 効果的な指示 選択的無視 |
| 第9週 | ポジティブなしつけ・境界の設定 |
| 第10週 | タイムアウト ストップ・プラン＆ゴー |
| 第11週 | エンディング及び総括 |
| 第12週 | 肯定的変化を認め、 自分自身のケアをする |

保育希望の
方はご相談
ください

事前家庭訪問

スタートのおよそ1～2か月前
プログラムの説明などを行います

プログラム実施

12週間

※欠席(補講)2回までは修了書を授与します

コース後の振り返り

修了者フォローアップ研修(同窓会)

思春期コース 3時間半× 毎週12回

| | 内容 |
|------|---------------------------------------|
| 第1週 | グループの創設 肯定的行動と問題行動を特定 |
| 第2週 | アタッチメントの発達報酬 |
| 第3週 | ニーズと行動 代替行動に的を絞る |
| 第4週 | 感情に名前をつける ほめることを使って学習支援 |
| 第5週 | メンタルヘルスのサインと症状 リフレクティブ・リスニング |
| 第6週 | 学習をサポートする NATsをPATsに変換する |
| 第7週 | 若者の前向きなアイデンティティを促進 新たな行動やルーティーンの構築 |
| 第8週 | アサーティブ・コミュニケーション 選択的無視 |
| 第9週 | ポジティブ・ディシプリン 効果的な結果 |
| 第10週 | 肯定的なエンディング 社会的養護の若者と問題解決 |
| 第11週 | 感情をマネージする 危険な行動への対応 |
| 第12週 | ストレスのサインや症状に気づく 自分自身を大切にすること |

12才以下、受講者の声 (2021/9～11)

- ・子どもの良い点に目を向けるよう意識することで気持ち
が楽になった。
- ・何でも話してくれるようになった。
- ・子どもに対して少し余裕をもって向き合えるようになった。
- ・「ありがとう」の言葉が出てきた。
- ・里親との会話が aumentata。
- ・里親に甘える部分と自分自身でしっかり頑張る部分が
できるようになった。
- ・自分も子どもも主張するところ、譲るところがハッキリしてきた。

思春期コース、受講者の声 (2021/2～4)

- ・自分から学校生活や思っていることを話す回数が増えて
会話を楽しめる関係になった。
- ・里親を無視することが減少した。
- ・里親に笑顔を見せることがある。
- ・ものの見方が変わった。
- ・一歩引いて考えることができた。

