

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

里親のために開発されたプログラム

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法

思春期コース

(12歳以上)

全12回
10:00~13:30

豊中市内なかよしホーム（服部天神近く）他
2022.9.11（日）～11.27（日）毎週日曜

熊取町煉瓦館及び泉佐野市泉の森ホール他
2022.9.12（月）～11.28（月）毎週月曜

《事前家庭訪問あり》

新型コロナの影響や天候警報等、会場変更や日程変更、開催期間延長の可能性があります。ご了承下さい。



場 所：開催場所は現在は候補であり未定となっております。決まりましたらお伝えします。
定 員：6名まで

養子縁組里親、はぐくみホーム
どちらでも参加できます

お問合せ・お申込み

NPO法人里親子支援機関えがお
TEL 072-800-3253
FAX 072-800-3257



フォスタリングチェンジプログラムとは

1999年イギリスで開発
アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ

『子供の長所に焦点を当て、里親自信が自分で考えて対応できるようになること』

を目指した画期的で実践的なプログラムです

3か月間、ぜひ一緒に歩いていきましょう♪

3時間半×連続毎週12回

欠席された場合は必ず補講します

ファシリテーターと一緒に学びましょう!

ファシリテーターとは：プログラムをリードする人

里親と里親支援専門相談員で構成されています。

高橋・牧野・横山

	内 容	
第1週	グループの創設 肯定的行動と問題行動を特定	事前家庭訪問 スタートのおよそ1～2か月前 プログラムの説明などを 行います
第2週	アタッチメントの発達 報酬	
第3週	ニーズと行動 代替行動に的を絞る	
第4週	感情に名前をつける ほめることを使って学習支援	プログラム実施 9月～11月（12週間）
第5週	メンタルヘルスのサインと症状 リフレクティブ・リスニング	
第6週	学習をサポートする NATsをPATsに変換する	
第7週	若者の前向きなアイデンティティを促進 新たな行動やルーティンの構築	
第8週	アサーティブ・コミュニケーション 選択的無視	コース後の振り返り 数カ月ごとに 修了者同窓会
第9週	ポジティブ・ディシプリン 効果的な結果	
第10週	肯定的なエンディング 社会的養護の若者と問題解決	
第11週	感情をマネージする 危険な行動への対応	
第12週	ストレスのサインや症状に気付く 自分自身を大切にすること	

欠席（補講）2回までは修了書を授与致します

受講者の声（2021/2～4）

- ・自分から学校生活や思っていることを話す回数が増えて
会話を楽しめる関係になった。
- ・会話が増えた。
- ・会話を楽しめる関係になった。
- ・私を無視することが減少した。
- ・私に笑顔を見せる事がある。
- ・ものの見方が変わった。
- ・一歩引いて考えることができた。



このプログラムは思秋期コースです

12歳以下のプログラムも有ります

2023年1月～大阪南部で開催予定