

フostainingチェンジプログラム

子どもとの関係を改善し
問題行動に対応する方法

里親のためのトレーニングプログラム

A) 金曜コース

毎週金曜×12回 (11/26終了予定)

9/10 Fri スタート
10:00 - 13:00

B) 土曜コース

毎週土曜×12回 (11/27終了予定)

9/11 Sat スタート
10:00 - 13:00

《7月～8月事前家庭訪問》

新型コロナの影響や天候警報等で日程が延期や中止の場合もあります

場所：門真市民プラザ3F 第一会議室他
定員：先着 各コース6名程度まで
参加費：無料

養子縁組里親、はぐくみホームどちらでも参加できます。
保育無料9：30～13：30 (定員3名)

1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ

『子供の長所に焦点を当て、里親自身が自分で考えて対応できるようになること』を目指した画期的で実践的なプログラムです。

お問合せ・お申込み

NPO法人里親子支援機関えがお

TEL 072-800-3253

FAX 072-800-3257



3か月間、ぜひ一緒に歩いていきましょう♪

3時間×連続毎週12回

欠席2回まで可能
*フォローアップ研修を個別に
致します(補講)

ファシリテーターと一緒に学びましょう!

(プログラムをリードする人) : ベテラン里親
と里親支援専門相談員で構成されています。

現在4名 高橋・牧野・横山・阪野
開催までにファシリテーターメンバーの変更増員あり

	内容
第1週	グループの創設 子どもの行動理解・記録
第2週	行動への影響： アタッチメント ABC 他
第3週	効果的にほめる
第4週	アテンディング
第5週	リフレクティブ・リスニング
第6週	子どもの学習を支援する
第7週	ご褒美とご褒美表
第8週	効果的な指示 選択的無視
第9週	ポジティブなしつけ
第10週	タイムアウト ストップ・プラン&ゴー
第11週	エンディング及び総括
第12週	肯定的変化を認め、自分自身のケア をする

事前家庭訪問

スタートのおよそ1~2か月前
プログラムの説明などを
行います

プログラム実施

9月~11月(12週間)

コース後の振り返り

3~4か月ごとに
修了者同窓会

受講者の声 (2020/11)



このプログラムは12歳以下向きです
12歳以上のプログラムも有ります

・子どもに話しかける際Yes・Noではなく考えられる
質問や問いかけをするように変わりました。

・親の対応が変わると、子どもの行動も
良い方向へ変わった気がします。

・FCPは、心の開放

・学んだことは、まだ全て生かし切れていませんが
良い方向へ変わってきているようです。

・何事も参加することに意義があると思います。
FCPに参加できて私は、嬉しいです。

・何よりも皆さんに毎週お会いできることが楽しいです。
そして、学んだことを家で実践してよい変化があった時は、
嬉しいです。良いサイクルをありがとう。