

里親のために開発されたプログラム

FOSTERING CHANGES PROGRAMME

フォスタリングチェンジ・プログラム

～子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法～

フォスタリングチェンジプログラムとは

1999年イギリスで開発
アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ

『子供の長所に焦点を当て、里親自信が自分で考えて対応できるようになること』

を目指した画期的で実践的なプログラムです



FCP枚方開催!



申込はこちらのQRから

さだ生涯学習市民センター
〒573-0064
枚方市北中振3丁目27番10号
TEL: 050-7102-3133



アクセスはこちらから

12歳以下コース

全12回
10:00～13:00

場所 さだ生涯学習市民センター 他
2026.5.8 (金)～7.24 (金)
毎週金曜
《事前家庭訪問あり》

定員: 6名まで 保育希望の方はご相談ください

養子縁組里親、はぐくみホーム
親族里親、いずれでも参加できます

天候警報等、会場変更や日程変更、開催期間延長の可能性が
あります。ご了承下さい。

お問合せ・お申込み

NPO法人里親子支援機関えがお
TEL 080-9980-5727

3か月間、ぜひ一緒に
歩いていきましょう♪



ファシリテーターと一緒に学びましょう!

ファシリテーターとは：プログラムをリードする人
養子里親と養育里親、児童養護施設スタッフで
構成されています。

12歳以下コース (3時間)	
グループの創設 子どもの行動理解・記録	第1週
行動への影響： アタッチメントABC観察	第2週
効果的に褒める	第3週
アテンディング・肯定的な注目	第4週
コミュニケーションスキルを使い子どもが 自分の感情を調節できるように支援する リフレクティブ・リスニング	第5週
子どもの学習を支援する	第6週
ご褒美とご褒美表	第7週
効果的な指示・選択的無視	第8週
ポジティブなしつけ・限界の設定	第9週
タイムアウト ストップ・プラン&ゴー	第10週
エンディング及び総括	第11週
肯定的変化を認め 自分自身のケアをする	第12週

事前家庭訪問

スタートのおよそ1~2か月前
プログラムの説明などを
行います

プログラム実施

5月~7月 (12週間)

連続毎週12回

コース後の振り返り

年間6回フォローアップ研修
(修了者同窓会)

12歳以下コース受講者の声 (2024年度)

- ・トイレに毎日すわるようになった
(トイレトレーニング)
- ・とーちゃんに話しかけようとするのをがんばっている
- ・朝見送ってくれる
- ・お風呂の掃除をしてくれるようになった
- ・自分の考えを以前より話してくれるようになった
- ・地図をみて知らないところへ行くようになった

欠席された場合は補講があります
(欠席(補講)2回までは修了書を授与致します)



思春期コース受講者の声 (2025年度)

- ・笑顔が増えた
- ・よく話すようになった
- ・一対一で話す声が大きくなった
- ・家の用事をするようになった
- ・里親という事に興味をもつようになった
- ・不要なものを捨てられた

