

大阪府委託事業

# 里親のために開発されたプログラム

子どもとの関係を改善し問題行動に対応する方法

## フォスタリングチェンジ・プログラム

### 12才以下コース

秋季コース

全12回 毎週 **金** 曜日 10時～13時

場所：南天ハウス（常光寺）

吹田市岸部中3丁目21-14

2025年9月19日（金）～12月5日（金）

養子里親・はぐくみH・FH・親族里親

8月31日締め切り

定員：6名まで

参加費：無料



南天ハウスへの  
アクセス

＜事前家庭訪問あり＞

感染症の影響や天候警報等、会場の変更や日程  
変更、開催期間延長の可能性があります。

ご了承ください。

1999年イギリスで開発

アタッチメント理論、社会的学習理論、認知行動理論に基づき、ペアレントトレーニングも取り入れ『子どもの長所に焦点を当て、里親自身が自分で考えて対応できるようになること』を目指した画期的で実践的なプログラムです。

お問い合わせ・お申込み

NPO法人里親子支援機関えがお

TEL 080-9980-5727



お申込みはHP内  
FCPバナーより

# 3か月間、ぜひ一緒に 歩いていきましょう

## ファシリテーターと一緒に学びましょう！

(プログラムをリードする人)

里親と里親支援者で構成されております。

高橋・牧野・友野

12才以下コース 3時間× 毎週12回

### 内容

第1週	グループの創設 子どもの行動理解・記録
第2週	行動への影響 アタッチメント ABC 観察 他
第3週	効果的に褒める
第4週	アテンディング 肯定的な注目
第5週	コミュニケーションスキルを使い、子どもが 自分の感情を調節できるように支援する リフレクティブ・リスニング
第6週	子どもの学習を支援する
第7週	ご褒美とご褒美表
第8週	効果的な指示 選択的無視
第9週	ポジティブなしつけ・限界の設定
第10週	タイムアウト ストップ・プラン&ゴー
第11週	エンディング及び総括
第12週	肯定的変化を認め、自分自身をケアする

### 12才以下、受講者の声 (2022・23年)

- ・期待以上の研修内容で、子どもとの関係がよくなった。
- ・落ち着いて話を聞けるようになった。
- ・学校や友達のことを話すようになった。
- ・自分のことを自分ですることが増えた。
- ・トイレトレーニングばっちりOK。
- ・行動への責任感がみられ、積極的に取り組む姿がみられた。
- ・自己肯定感が向上した。
- ・泣いて落ち着くまでの時間が短くなった。
- ・目が合うようになった。
- ・嫌なことがあっても気持ちの切り替えが早くなった。

保育希望の  
方はご相談  
ください

### 事前家庭訪問

スタートのおよそ1~2か月前  
プログラムの説明など行います

### プログラム実施

12週間

※欠席(補講)

2回までは修了書を授与します

### コース後の振り返り

修了書フォローアップ研修  
(同窓会)

